

POLSKA - NASZA OJCZYZNA! (zajęcia świetlicowe dla uczniów klas młodszych)

Polska jest naszą Ojczyzną, którą powinniśmy kochać i szanować. Taką postawę umiłowania, szacunku i troski nazywamy patriotyzmem. Jeden z najwybitniejszych Polaków - Jan Paweł II określił, że patriotyzm to umiłowanie do tego, co ojczyste: umiłowanie historii, tradycji, języka oraz krajobrazu ojczystego.

❖ KTO TO JEST PATRIOTA?

- Patriotą szanuje symbole narodowe.
- Patriotą wie, jak śpiewać hymn narodowy.
- Patriotą mówi ładnie i poprawnie w języku polskim.
- Patriotą poznaje historię Polski.
- Patriotą szanuje tradycje i obyczaje polskie.
- Patriotą jest mądrym i odpowiedzialnym obywatelem.
- Patriotą dba o najbliższą okolicę, szanuje jej mieszkańców.

❖ SKĄD NASZ RÓD?

• LEGENDARNE POCZĄTKI POLSKI

Nasi przodkowie nie posiadali wielkiej wiedzy o początkach swojego państwa. Tworzyli więc na ten temat fantastyczne historie zwane **legendami**. Wiemy, że większość wydarzeń i postaci w nich opisanych nie jest prawdziwa, jednak w każdej z legend można odnaleźć ziarno prawdy. Stały się one nieodłączną częścią naszej kultury i tradycji.

Jedną z najbardziej znanych i popularnych legend o początkach państwa polskiego jest historia o trzech braciach - **Lechu, Czechu oraz Rusie**. Wszyscy oni mieli podjąć wędrowkę w celu znalezienia ziemi, na której mogliby się osiedlić.

- *Pewnie znacie tę legendę, ale mimo to zachęcamy do wysłuchania jej jeszcze raz w wykonaniu znanego aktora Wiktora Zborowskiego- „Legenda o Czechu, Lechu i Rusie”*

<https://www.youtube.com/watch?v=MrXIw4fAvTQ>

lub w wykonaniu Pawła Wódczyńskiego- „Gniazdo białego orła”

<https://www.youtube.com/watch?v=yMWBZkLlaa0>

• POCZĄTKI PAŃSTWA POLSKIEGO

W X wieku na terenie późniejszego państwa polskiego zamieszkiwały liczne plemiona **Słowian**. Największe znaczenie osiągnęli **Polanie**, zamieszkujący ziemie wokół **Gniezna** i **Wiślanie**, żyjący wokół Krakowa.

Polanie opanowali obszary zamieszkałe przez pozostałe plemiona. Dało to **początek naszemu państwu**, a nazwę **Polska** zawdzięczamy właśnie Polanom.

Wydarzeniem, które stanowiło pierwszy krok na drodze ku powstaniu państwa polskiego, było objęcie władzy nad plemieniem Polan przez **ród Piastów**. Główny ośrodek państwa Polan stanowiło **Gniezno**- uznawane za pierwszą stolicę Polski. Pierwszym historycznym władcą piastowskim był natomiast **książe Mieszko I**.

- *Warte obejrzenia są na pewno materiały na temat początków dynastii piastowskiej oraz o życiu codziennym w tamtych czasach.*

Filmiki pt. „PIASTOWIE, CHRZEST POLSKI I POCZĄTKI PAŃSTWA POLSKIEGO”

Odcinek 1

<https://www.youtube.com/watch?v=-PHjsA5vGC8>

Odcinek 2

<https://www.youtube.com/watch?v=xjpfWnEjPbk>

„ŻYCIE CODZIENNE W POCZĄTKACH PAŃSTWA POLSKIEGO”

<https://www.youtube.com/watch?v=ePK2nrFw6hl>

❖ DZIEJE POLSKI- KALENDARIUM HISTORYCZNE

1. Prehistoria ziem polskich.
2. Dynastia Piastów.
3. Dynastia Andegawenów.
4. Dynastia Jagiellonów.
5. Rzeczpospolita Obojga Narodów.
6. Rozbiory i okres pod zaborami.
7. II Rzeczpospolita
 - dwudziestolecie międzywojenne
 - II wojna światowa.
8. Polska Rzeczpospolita Ludowa.
9. III Rzeczpospolita.

❖ POLSKIE SYMBOLE NARODOWE

Żyjemy w kraju o nazwie Rzeczpospolita Polska. Stolicą państwa jest Warszawa. Nasze symbole narodowe to: flaga, godło i hymn.

Polskie symbole narodowe wyrażają miłość Polaków do Ojczyzny i dążenie do jedności narodu. Są znamionami tożsamości, honoru, dumy i godności Polaków.

- *Obejrzyjcie wybrane dla was projekcje, które przypomną i utrwalać posiadane wiadomości.*

„POLSKIE SYMBOLE NARODOWE-POLAK MAŁY”

<https://www.youtube.com/watch?v=xQk8p7XY23A>

„POLSKA- MOJA OJCZYZNA”

<https://www.youtube.com/watch?v=Xv7DNwMDoAM>

- Flaga to jeden z głównych symboli państwa.
FLAGA POLSKI to biało - czerwony prostokątny płat tkaniny.
Pas biały oznacza czystość, niewinność i dobroć, a pas czerwony ogień, waleczność i odwagę.

„DLACZEGO POLSKA FLAGA JEST BIAŁO- CZERWONA?”

<https://www.youtube.com/watch?v=1JNc0BqkkwI>

- Godło państwowe to wizerunek będący symbolem określonego państwa, umieszczany na fladze państwowej, pieczęciach państwowych i monetach.
GODŁEM POLSKI jest Orzeł Biały zwrócony w prawo, ze złotą koroną, złotym dziobem i złotymi szponami, na czerwonym tle.

„CZEMU ORZEŁ JEST W POLSKIM GODLE?”

<https://www.youtube.com/watch?v=PVyTjzGKrp0>

- Hymn to uroczysty utwór, pieśń patriotyczna, która jest symbolem jedności i odrębności narodowej.
POLSKIM HYMNEM państwowym jest „Mazurek Dąbrowskiego”.
Autorem słów jest Józef Wybicki.

„ŚWIĘTO HYMNU POLSKIEGO”

<https://www.youtube.com/watch?v=xM0yuh0ZNKQ>

❖ POLSKIE ŚWIĘTA PAŃSTWOWE I NARODOWE

W Polsce obchodzimy wiele ważnych świąt państwowych, zamiennie również nazywanych świętami narodowymi. Są to dni szczególnej pamięci o wydarzeniach z historii Polski.

Zaliczamy do nich:

- 1 marca- Narodowy Dzień Pamięci „Żołnierzy Wyklętych”
- 1 maja- Międzynarodowe Święto Pracy
- 2 maja- Święto Flagi Państwowej i Dzień Polonii i Polaków za granicą
- 3 maja- Narodowe Święto Konstytucji 3 Maja
- 1 sierpnia- Narodowy Dzień Pamięci Powstania Warszawskiego
- 31 sierpnia- Dzień Solidarności i Wolności
- 11 listopada- Narodowe Święto Niepodległości

ŚWIĘTA MAJOWE:

- **1 maja- Międzynarodowe Święto Pracy.**
W tym dniu świętujemy prawo do pracy i odpoczynku. Kiedyś, 100 lat temu i dawniej ludzie pracujący fizycznie byli wyzyskiwani. Musieli pracować po kilkanaście godzin dziennie w ciężkich warunkach, bez prawa do urlopu.
- **2 maja- Święto Flagi Państwowej.**
Tego samego dnia obchodzony jest Dzień Flagi Państwowej oraz Dzień Polonii i Polaków za granicą. Głównym założeniem tego święta jest popularyzacja wiedzy o polskiej tożsamości i symbolach narodowych.
- **3 maja- Narodowe Święto Konstytucji 3 Maja.**
Uchwalona w 1791 roku była pierwszą w Europie i drugą na świecie (po amerykańskiej) konstytucją. Reguluje ona organizację władz państwowych, prawa i obowiązki obywateli.
- *Konieczmie obejrzyjcie materiał na temat tego bardzo ważnego wydarzenia, jakim było uchwalenie Konstytucji 3 Maja.*
„KONSTYTUCJA W POLSCE- JAK POWSTAŁA?”
<https://www.youtube.com/watch?v=-GBAolHelHs>

❖ POZNAJ SWÓJ KRAJ

Pokochać Ojczyznę można przede wszystkim poznając ją i podziwiając jej piękno. Najlepiej zrobić to poprzez podróże po kraju. Nawet odwiedzając pobliskie miejscowości, region, województwo, a potem dalsze zakątki Polski. Dzięki takim wyprawom możemy nie tylko zwiedzić wiele ciekawych miejsc, poznać ważne dla historii Polski miasta i ich zabytki, ale i zobaczyć różnorodność krajobrazu i polskiej przyrody.

- **Polska położona jest w Europie Środkowej, nad Morzem Bałtyckim, graniczy z siedmioma państwami:** Rosją, Litwą, Białorusią, Ukrainą, Słowacją, Czechami, Niemcami.

- *Polska to cudowny kraj! Polecamy do obejrzenia nasze propozycje, które zabiorą was w podróż po Polsce.*

„WĘDRÓWKI Z MAPĄ- KRAJOBRAZY POLSKI”

<https://www.youtube.com/watch?v=fTAKRwHG09I>

- Wzdłuż wybrzeża Morza Bałtyckiego ciągnie się pas nizin nadmorskich. Dalej ku południu rozpościera się kraina jezior, czyli pas Pojezierzy: Pomorskiego i Mazurskiego. Dalej szeroki pas nizin. Na południu mamy pas wyżyn i starych gór.

„POLSKA MOJA- OJCZYZNA” cz.2 (miasta)

<https://www.youtube.com/watch?v=JPB6tA0U214>

- Powierzchnia Polski wynosi 312 696 km². Zamieszkała jest przez 38, 413 miliona ludzi. Kraj podzielony jest na 16 województw.

„10 MIEJSC W POLSCE, KTÓRE KONIECZNIE TRZEBA ZOBACZYĆ”

<https://www.youtube.com/watch?v=NSDizvdBvBQ>

- Najdłuższe rzeki Polski to: Wisła, Odra i Warta.
Największe jeziora to: Śniardwy i Mamry, a najgłębsze to jezioro Hańcza.
Największe polskie pasma górskie to: Karpaty, Sudety i Góry Świętokrzyskie.
Największe miasta w Polsce to: Warszawa, Kraków, Łódź i Wrocław.

„ODKRYJ POLSKĘ”

<https://www.youtube.com/watch?v=YCelkqmkxMs>

„POLSKA Z LOTU PTAKA”

<https://www.youtube.com/watch?v=5CS6IIJ3cLs>

❖ **SPRAWDŹ SWOJE WIADOMOŚCI**

To nie są testy na ocenę, ale propozycje dla utrwalenia i uzupełnienia waszej wiedzy.

- ✓ Quiz- milionerzy- Jestem patriotą
<https://learningapps.org/4326323>
- ✓ Quiz- Polska
<https://czasdzieci.pl/quizy/quiz,1886e8-polska.html>
- ✓ Quiz- Miasta w Polsce
https://czasdzieci.pl/quizy/quiz,367d55-miasta_polsce.html

- ✓ Quiz- Miasta i województwa

https://czasdzieci.pl/quizy/quiz,25d22-miasta_wojewodztwa,p,2.html#quiz

❖ PATRIOTYCZNE PRACE PLASTYCZNE

- ✓ Godło Polski

<https://www.youtube.com/watch?v=Oi9Cglxrbis>

- ✓ Orzeł z talerzyka

<https://www.youtube.com/watch?v=LUXtKfpeYY>

- ✓ Kotylion z papieru kolorowego

<https://www.youtube.com/watch?v=ciISVdgOLMk>

- ✓ Prosty kotylion z papieru

<https://www.youtube.com/watch?v=-5Rp51ggJDA>

Pozdrawiamy -

nauczyciele świetlicy: Joanna Jarząbek i Renata Podstawka